



## TRUSA MEDICALĂ DE VACANȚĂ PENTRU COPIL

### Check list

Această listă poate fi printată și adaptată/ completată în funcție de nevoile personale:

#### **Dispozitive medicale utile:**

- Termometru
- Aspirator nazal/ batista bebelușului (pentru copil mic)
- Aparat de aerosoli de dimensiuni reduse/ dispozitiv opti-chamber/ babyhaller

#### **Utile în răni/ traumatisme:**

- Plasturi cu rivanol, comprese sterile
- Betadină (recipiente mici de 50 ml)
- Baneocin pudră
- Creme sau spray pt cicatrizare

#### **Utile în conjunctivite (secretii purulente la nivelul ochilor):**

- Șervețele umede sterile (ex. Iridium Baby) sau monodoze cu ser fiziologic
- Comprese sterile

**Utile în febră:** antitermice recomandate conform vârstei și greutateii; un antitermic sub formă de sirop și altul sub formă de supozitoare

- Ibuprofen (Nurofen/ Algin/ Paduden) sirop sau supozitoare și/sau
- Paracetamol (Panadol/ Bioflu) sirop sau supozitoare

#### **Util în afecțiuni respiratorii:**

- Spray cu efect calmant pentru gât sau comprimate/acadele după vârsta de 3 ani
- Apă de mare spray sau ser fiziologic monodoze
- În istoric de otite recurente: Otipax/ Otirelax
- Soluțiile sau suspensiile inhalatorii necesare (ex: soluție cu apă de mare hipertona pentru aerosoli)
- În cazul astmului bronșic: tratamentul de menținere sau de acutizare

Recomandăm verificarea periodică a datei de expirare și numărul de doze rămase în cazul unui dispozitiv deschis anterior!

#### **Utile în afecțiuni digestive:**

- Constipație: supozitoare cu glicerină/ microclisme
- Diaree: Tasectan/ Smecta/ Hidrasec plicuri
- Probiotic, preferabil Saccharomyces boulardii, conform recomandărilor ESPGHAN, ex. Enterol plicuri/ Levurin plicuri/ Rehisol plus (săruri de rehidratare cu probiotic)
- săruri de rehidratare orală (Sun-Lyte/ Hipp Ors 200/ plicuri cu pulbere ce poate fi dizolvată ulterior prin adaugare de apă plată îmbuteliată –ex. Rehisol, Enhydrol)

#### **Utile în alergii:**

- Zyrtec/ Xyzal/ Aeries/ Claritine



- Seringă preumplută cu adrenalină dacă copilul dvs e alergic la alimente sau a avut șoc anafilactic - EpiPen

**Altele:**

- Creme de protecție solară SFP 50
- Rău de mișcare – soluții pe bază de ghimbir sau plasturi de aromoterapie
- Cremă pentru prevenția iritației de scutec
- Creme uzuale pentru hidratarea pielii mai ales în cazul dermatitei atopice
- Spray repelent împotriva înțepăturii de insecte: spray de protecție anti-insecte inclusiv căpușe.
- Gel calmant pentru ameliorarea mâncărimii după înțepătura de insectă: Fenistil gel

Material realizat de Busola Pediatrică. Toate drepturile de autor rezervate. Acest material poate fi utilizat doar pentru uzul personal.

Autor text (10.06.2024): Dr. Cristiana Nastac, medic specialist Pediatrie